



Taekwondo TV-Seulberg Breitensportlehrgang 2019



20. Budo Frühjahrslehrgang

vom 17. - 19. Mai 2019

Wilfried Harloff

8. Dan Jugo-Ryu/Toide, 7. Dan Taekwondo, 6. Dan Hapkido,
4. Dan Police-Jitsu, 4. Dan Karate, Manong FCS Kali

- *Feinheiten waffenloser Drills* -
- *Chi Kung* -

Bernd Thomsen

8. Dan Ju-Jutsu, Ju-Jutsu Lehrer

- *Selbstverteidigung* -

Matthias Dülp

8. Dan TTK-Ju-Jitsu, 5. Dan Karate, 5. Dan Taekwondo

- *Koa Sogi Hae Sul / Kosa Dachi Bunkai* --

Gerhard Schmitt

8. Dan Ju-Jutsu, 7. Dan Jiu-Jitsu, 5. Dan Judo

- *Wurftechniken in der Selbstverteidigung* -

Dr. Nuri M. Shirali

6. Dan Taekwondo, Internationaler Kampfrichter Poomsae,
ETU/WTE Poomsae Committee Member,
Kukkiwon International Instructor

- *Poomsae* -

Andreas Gerber

5. Dan Taekwondo, 5. Dan Tangsoodo, Taekwondo Lehrer,
Budo-Pädagoge

- *Zen Meditation* -
- *Tangsoodo* -

Tobias Dauner

5. Dan Taekwondo, Diplom Sportwissenschaftler

- *Trainingslehre* -

René Marc Zeller

Instructor/ Manong FCS Kali,
Deutschland Repräsentant FCS Kali, 2. Dan Ju-Jutsu

- *FCS Kali* -
- *Messertechniken* -

Gerd Lange

3. Dan Taekwondo, HTU Landesstützpunkttrainer

- *Taekwondo Wettkampf* -

Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo, Taekwondo Lehrer

- *Poomsae Dynamics* -
- *Kyusho Jitsu / Kupso Sul* -

Teilnahmegebühr

60,00 € bei Anmeldung und Überweisung bis 6. April
70,00 € bei Anmeldung und Überweisung bis 5. Mai
80,00 € bei Anmeldung und Überweisung nach 6. Mai
jeweils inkl. Vollverpflegung und Übernachtungsmöglichkeit (Verpflegung für Nichttrainierende,
z.B. Aufsichtspersonen, 30,-€). Einzeltage sind nicht buchbar.

Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de> Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Vorläufiger Trainingsplan

Freitag				
19:00	21:00	Poomsae Dynamics Martin Wroblinski		
Samstag				
07:30	08:30	Frühstück und Registrierung		
08:30	08:45	Begrüßung		
		Links	Mitte	Rechts
		Anbau		
08:45	10:15	Wettkampf Gruppe C Gerd Lange	Poomsae Gruppe B Nuri Shirali	Koa Sogi / Kosa Dachi Gruppe A Matthias Dülpe
				Selbstverteidigung Gruppe D Bernd Thomsen
10:30	12:00	Wettkampf Gruppe B Gerd Lange	Poomsae Gruppe D Nuri Shirali	Drills Gruppe A Wilfried Harloff
				Selbstverteidigung Gruppe C Bernd Thomsen
12:00	13:30	Mittagessen		
13:30	15:00	Koa Sogi / Kosa Dachi Gruppe B Matthias Dülpe	Poomsae Gruppe C Nuri Shirali	FCS Kali Gruppe D René Zeller
				Selbstverteidigung Gruppe A Bernd Thomsen
15:15	16:45	Wettkampf Gruppe D Gerd Lange	Drills Gruppe C Wilfried Harloff	FCS Kali Gruppe A René Zeller
				Selbstverteidigung Gruppe B Bernd Thomsen
16:45	17:15	Pause		
17:15	18:45	Wettkampf Gruppe A Gerd Lange	Drills Gruppe D Wilfried Harloff	FCS Kali Gruppe B René Zeller
				Koa Sogi / Kosa Dachi Gruppe C Matthias Dülpe
19:00	20:00	Budogala		
20:00	21:00	Abendessen		
Sonntag				
07:30	08:30	Frühstück		
		Links	Mitte	Rechts
		Anbau		
08:30	10:00	Poomsae Gruppe A Nuri Shirali	Drills Gruppe B Wilfried Harloff	FCS Kali Gruppe C René Zeller
				Koa Sogi / Kosa Dachi Gruppe D Matthias Dülpe
10:15	11:15	Vertiefung Poomsae <i>Interessierte</i> <i>Nuri Shirali</i>	Tangsodoo Interessierte Andreas Gerber	Messer ab 18 Jahren! René Zeller
				Wurftechniken Interessierte Gerhard Schmitt
11:30	12:30	Trainingsl. (praktisch) Trainer u. Interessierte Tobias Dauner	Tangsodoo Interessierte Andreas Gerber	Koa Sogi / Kosa Dachi Interessierte Matthias Dülpe
				Wurftechniken Interessierte Gerhard Schmitt
12:30	13:45	Mittagessen		
13:45	14:30	Power Workout Trainer u. Interessierte Tobias Dauner	Chi Kung Wilfried Harloff	Kyusho /Kupso Sul ab 18 Jahren! Martin Wroblinski
				Einführung in die Zen Meditation Andreas Gerber
14:45	15:00	Verabschiedung		

Unterkunft und Verpflegung

Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) und Getränke während des Trainings sind in der Kursgebühr enthalten. Die Unterbringung erfolgt in den Räumen des Vereins. Wegbeschreibung und Anfahrtsskizze unter <http://www.tv-seulberg.de>.

Anmeldung

Anmeldung durch Überweisung des Teilnahmebeitrages an

TV Seulberg

DE17-5019-0000-0000-7803-83, bei der Frankfurter Volksbank BIC: FFVBDEFF

und Einsenden des Anmeldeformulars an

Martin Wroblinski

Fichtenweg 11

61381 Friedrichsdorf

oder per e-mail (bitte im Betreff Anmeldung Fruehjahr 2018):

taekwondo@tv-seulberg.de.

Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich.

Allgemeines

Mitzubringen

Wettkampfausrüstung; falls vorhanden: leichte Schützer für Hand, Fuß, Ellenbogen, Schienbeine; Pratzen / Handmitts; Übungswaffen (Hanbo / Kurzstock / Messer / ggf. Arnisstöcke)

Weitere Infos

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de>

Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Anmeldeformular

Anmeldung zum 20. Frühjahrslehrgang in Seulberg.		17. - 19. Mai 2019	
Name:		Vorname:	
Alter:		Verein:	
Kampfkunst:		Graduierung:	
Übernachtung gewünscht (ja/nein):		Bestätigung für Fortbildung(ja/nein):	
Adresse:			
Die Gebühr von € 60,-- / € 70,-- / € 80,-- habe ich auf IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83 , Frankfurter Volksbank, BIC: FFVBDEFF überwiesen.			
Datum/Unterschrift: (Bei Minderjährigen ges. Vertreter)			

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

