



Turnverein 1863 e V. Groß-Zimmern

Darmstädter Str.43, 64846 Groß-Zimmern, Telefon 06071/739424, email: info@tv1863.de / www.tv1863-groß-zimmern.de

Übungsstundenangebote des TV 1863 während der Sommerferien 2022:

<u>GRUPPE</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>	<u>ÜL</u>	<u>TERMINE</u>
Badminton Jugendtraining:	Freitag	17.00-18.20 Uhr,	ASS neue Halle		findet während der gesamten Ferien statt
Badminton - Erwachsene:				alle Trainingstermine finden, wie im Übungsplan aufgelistet, statt!	
Bogenschießen:		Bogenschießplatz		alle Trainingsstunden werden, wie im Übungsplan aufgeführt, in den Ferien angeboten	
Fit für Frauen ab 50:	Mittwoch	10.00-11.00 Uhr,	GRH, B. Hoeves		03.08.; 10.08.; 17.08. und 24.08.
Fit von Kopf bis Fuß ab 50:	Montag	17.50-18.50 Uhr,	Alte Halle, B. Hoeves		25.07.; 01.08.; 08.08.; 15.08.; und 22.08.
Fitness-Gymnastik:	Montag	19.00-20.00 Uhr,	Alte TV Halle, S. Linke		findet in den Ferien immer statt
Fit und Gesund:	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr,	Alte TV Halle, S. Linke		findet in den Ferien immer statt
Fitness-Gymnastik:	Donnerstag	09.45-10.45 Uhr,	Alte TV Halle, S. Linke		findet in den Ferien immer statt
Fun-Step Bodywork:	Dienstag	19.00-20.00 Uhr;	Kursraum GRH; C. Riske		02.08.; 09.08. und 16.08.
Gut und Trainiert:	Dienstag oder Freitag	09.00-10.00 Uhr,	GRH, S. Roskosch		26.07.; 05.08.; 09.08. und 30.08.
Klettern, öffentlich:	Dienstag	19.00-21.00 Uhr	KH, B. Träder		findet in den Ferien dienstags immer statt
Koronarsportgruppe:	Freitag	10.15-11.15 Uhr,	GRH; S. Roskosch und B. Hoeves		29.07.; 05.08.; 12.08.; 19.08. und 26.08.
Nordic-Walking Rückenfit:	Freitag	16.00-17.00 Uhr,	Waldparkplatz Laubweg, C. Riske		29.07.; 05.08.; 12.08. und 19.08.
Pilates:	Montag	9.00-10.00 Uhr,	GRH (Kursraum), S. Roskosch		25.07.; 01.08.; 08.08. und 29.08.
Pilates:	Dienstag	19.00-20.00 Uhr,	neue Halle ASS/ Außengelände, S. Roskosch		26.07.; 02.08.; 09.08. und 30.08.



Turnverein 1863 e V. Groß-Zimmern

Darmstädter Str.43, 64846 Groß-Zimmern, Telefon 06071/739424, email: info@tv1863.de / www.tv1863-groß-zimmern.de

Übungsstundenangebote des TV 1863 während der Sommerferien 2021 unter Hygienemaßnahmen

<u>GRUPPE</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>	<u>ÜL</u>	<u>TERMINE</u>
Power-Yoga:	Montag	18.30-19.45 Uhr,	neue Halle ASS/ Außengelände,	U. Strauß	25.07.
Senioren-Gym Damen:	Montag	10.00-11.00 Uhr,	GRH, B. Hoeves		25.07.; 01.08.; 08.08.; 15.08.; und 22.08
Senioren Männer:	Dienstag	10.00-11.00 Uhr,	GRH, S. Roskosch/ H. Reichstein		findet während den Ferien immer dienstags statt
Senioren-Gym:	Donnerstag	09.00-10.00 Uhr,	GRH, S. Roskosch		28.07.; 04.08.; 11.08. und 01.09.
Skirobic:	Montag	19.30-20.30 Uhr,	Ort: Alte Halle ASS/ Außengelände;	S. Stöcken	25.07.; 01.08. und 29.08.
Step: Bauch-Beine-Po:	Montag	18.30-19.45 Uhr,	Kursraum GRH, U. Haller		25.07. und 01.08.
Tennis Kinder/ Jugendliche:	Montag	14.00-18.00 Uhr,	Tennishalle, M. Jopp		22.08. und 29.08.
Tischtennis Senioren:	Mittwoch	9.00-11.00 Uhr,	GRH, W. Holzinger		findet in den Ferien immer statt
Tischtennis Senioren:	Freitag	9.30-11.00 Uhr,	Alte Halle, W. Holzinger		findet in den Ferien immer statt
Turnen Männer:	Freitag	20.00-22.00 Uhr,	GRH, B. Mattheß		findet in den Ferien immer statt
Walking:	Dienstag	ab 16.45 Uhr,	Treffen: Waldparkplatz Richtung Birkenruhe,		findet während den Ferien immer statt
Waschbärgruppe:	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr,	ASS/ Außengelände, S. Roskosch/ R. Peterek		findet während den Ferien immer statt
Yoga:	Donnerstag	19.00-20.15 Uhr,	Kursraum GRH, U. Roßmann		wird in allen 6 Ferienwochen angeboten
Zumba:	Dienstag	18.45-19.45 Uhr / Donnerstag	17.45-18.45 Uhr, T. Vettermann		26.07.; 28.07.; 9.08.; 11.08.; 23.08.; und 26.08.
Schwimmen:	Donnerstag	17.45-19.30 Uhr;	Treffpunkt pünktlich vor dem Freibad in Reinheim		findet in den Ferien jeden Donnerstag statt



Turnverein 1863 e V. Groß-Zimmern

Darmstädter Str.43, 64846 Groß-Zimmern, Telefon 06071/739424, email: info@tv1863.de / www.tv1863-groß-zimmern.de

Sportabzeichen: Montag ab 18 Uhr, Außengelände der ASS; S. Roskosch 08.08. und 29.08.

Turnvormittag für Kinder ab 5 Jahren/ Jugendliche: Donnerstag 10.30-12.30 Uhr, GRH 01.09.

*In der **Leichtathletik** findet nach Absprache/ Voranmeldung über Tim Eidmann (Tel.: 0157-33367050) Training statt. **Tischtennis**trainer Wolfgang Bärthel bietet in den Ferien die regulären Trainingsstunden an (siehe auch TV-Übungsplan). **Taekwondo** bietet in den Ferien Training nach Absprache zu den üblichen Zeiten an (evt. werden Gruppen zusammengelegt, je nach Teilnehmerzahl). Im **Handball** findet Training der einzelnen Gruppen/ Mannschaften nach interner Absprache zu den regulären Trainingszeiten statt.*

Das TV-Team wünscht allen Mitgliedern und Freunden*innen des Turnvereins Groß-Zimmern eine schöne und erholsame Sommerzeit 😊 !

Erläuterungen zu den Ortsangaben:

GRH = Georgi-Reitzel Halle TV-Gelände, Darmstädterstr. 43

KH = Kletterhalle TV-Gelände, Darmstädterstr. 43

Alte TV Halle = TV-Gelände, Darmstädter Str.43

ASS = Albert-Schweitzer-Schule, Dresdener Str. 1

MZH = Mehrzweckhalle Groß-Zimmern, Rathausplatz (Ecke Kreuzstraße)

Bitte beachten: Kurzfristige Änderungen im Übungsangebot sind möglich! **Dauer der Hessischen Sommerferien: 25.07. – 02.09.2022**

Eventuelle Trainingsangebote in weiteren Sportarten, bitte direkt beim zuständigen Abteilungsleiter bzw. Trainer/ Übungsleiter erfragen.